

*Rotación externa en la  
Unidad de Cuidados  
Intensivos Cardiológicos del  
Hospital 12 de Octubre  
(febrero-marzo 2013)*



*Victoria Trasmonte Martínez*

*R5 UCI H. Infanta Cristina. Badajoz*

# ÍNDICE

1.-Descripción del centro	página 3
2.- Objetivos de la rotación	página 3
3.- Actividad durante la rotación	página 4
3.1.- Unidad de Cuidados Intensivos Cardiológicos	página 4
3.1.1.- Evolución del postoperatorio no complicado	página 6
3.1.2.- Evolución del postoperatorio complicado	página 6
3.2.- Aproximación a las técnicas quirúrgicas más habituales	página 10
3.3.- Actividad formativa	página 10
4.- Conclusiones	página 11

## **1. Descripción del centro**

El Hospital Universitario 12 de Octubre es actualmente uno de los centros sanitarios de mayor prestigio nacional e internacional gracias a su equipamiento tecnológico, instalaciones y labor asistencial, docente e investigadora.

El Servicio de Medicina Intensiva dirigido por el Dr. Montejo, cuenta con más de 150 profesionales repartidos en las diferentes Unidades cuyo número de camas se distribuye en función de las necesidades de los enfermos que ingresan diariamente:

- Unidad Polivalente: 18 camas.
- Unidad de Politrauma: 8 camas.
- Unidad de Cuidados Intensivos Cardiológicos: maneja pacientes con patología coronaria grave y el postoperatorio de cirugía cardiaca, está situada en la 3ª planta del edificio General, próxima a los quirófanos de cirugía cardiaca, y cuenta con un total de 14 camas.

La Unidad de Cuidados Intensivos Cardiológicos del Hospital Universitario 12 de Octubre acumula una experiencia de más de 20 años. Se trata de una unidad pionera en su modelo con una mortalidad de 4,39 por ciento y una estancia media de tan sólo 3,48 días, notablemente inferiores a la media de este tipo de unidades, siendo referencia nacional en cirugía de la hipertensión pulmonar crónica, cardiópata congénita en el adulto e internacional en el tratamiento del Síndrome de Marfán.

Por otro lado, cabe señalar la gran implicación por parte de los profesionales tanto intensivistas, como cirujanos cardiacos y anestesiastas en la práctica clínica y educativa a nivel nacional perteneciendo gran parte de ellos a distintas sociedades científicas de forma activa y acumulando un gran número de publicaciones en prestigiosas revistas científicas.

## **2. Objetivos de la rotación**

La cirugía cardiaca, al igual que otras áreas de la práctica médica, ha sufrido un importante desarrollo en las dos últimas décadas, especialmente en aspectos como la protección miocárdica, la cirugía de revascularización coronaria, el trasplante cardiaco y las técnicas de asistencia mecánica circulatoria. La mayor complejidad y agresividad de las intervenciones incide directamente sobre el tratamiento postoperatorio, que requiere una completa monitorización de múltiples parámetros fisiológicos en la Unidad de Cuidados Intensivos y un manejo muy dinámico de las medidas de soporte hemodinámico y respiratorio conforme cambia la situación clínica del paciente. En este contexto los objetivos de mi rotación han sido ampliar mis conocimientos tanto teóricos como prácticos en:

