

MEMORIA DE ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE LA ROTACION EN EL EXTRANJERO

Por Antonio Narváez de Linares

La rotación por otros servicios u otros hospitales está contemplada en el plan de formación de residentes para la adquisición de nuevas habilidades o conocimientos.

En el caso de un servicio potente o de un hospital de gran envergadura esto se hace muy difícil ya que son pocas las áreas de conocimiento o de formación que se puedan escapar a su plan de formación de residentes.

Este documento es mi memoria de actividades realizada durante la rotación por diferentes departamentos de la Cleveland Clinic Foundation (CCF) en la ciudad de Cleveland. (Ohio, Estados Unidos de América).

La CCF está considerada como el cuarto mejor hospital en el ranking de las clínicas norteamericanas y la primera en el ámbito de enfermedad cardiaca y renal.

Durante las seis semanas que comprenden la segunda mitad del mes de enero y el mes de febrero de 2013 he tenido el placer de rotar por algunos de los servicios de Cuidados Críticos de la CCF, más concretamente por la Medical Intensive Care Unit (MICU) durante 4 semanas y la Cardio-Vascular and Thoracic surgery Intensive Care Unit (CVTICU) durante 2 semanas.

Debido a la complicada situación de la medicina Estadounidense en cuanto al ámbito legal, y a los problemas de obtención del visado de trabajo en dicho país, la mayoría de estas rotaciones fueron realizadas en calidad de observador.

Medical Intensive Care Unit (4 semanas)

Unidad de cuidados críticos de 42 camas, divididas en 3 módulos, encargadas de la patología crítica en el ámbito de la medicina interna. El personal facultativo de la unidad consta de especialistas en cuidados críticos del pulmón y alergólogos (Pulmonary and allergic critical care).

El trabajo diario se realiza en grupos de 2 *residents* supervisados por un *fellow* de la especialidad y posteriormente por personal del propio staff. Así mismo he podido observar y comparar datos, técnicas, protocolo y formas de trabajo junto a los *respiratory therapists*, como los técnicos de imagen quienes son los que adquieren las imágenes de ecografía, técnica en auge en nuestra especialidad.

La patología principal abarcada son los cuidados críticos en el distress respiratorio del adulto, asma, EPOC, reacciones anafilácticas, tumores sólidos, infecciones y sepsis, hemorragia pulmonar y embolismo de pulmón.

El trabajo desempeñado durante dicha rotación consistió en la asistencia y participación en los tres rounds diarios a la cabecera del paciente, la realización de pequeñas técnicas de canalización vascular y la asistencia a los programas de conferencias y charlas organizadas para la formación de los residentes rotantes por el servicio durante ese mes.

Cardiovascular and thoracic intensive care unit (2 semanas)

Unidad de cuidados críticos de 55 camas encargados del postoperatorio de cirugía cardiovascular y de cirugía torácica, repartidas en 5 unidades de 11 camas.

El personal del servicio lo forman 2 miembros del staff, que son anestesiólogos especialistas en cuidados críticos, ayudados por un *fellow* y un *resident* en rotación. El manejo del paciente lo hacen directamente los cirujanos encargados de la intervención inicial quedando en manos del personal de esta unidad el control médico de cualquier ámbito salvo el cardíaco, y las complicaciones derivadas de la cirugía, principalmente a nivel respiratorio e infeccioso.

El trabajo desempeñado durante la rotación consistió en la asistencia al *fast round* de la mañana donde se ven los 55 pacientes y posteriormente el seguimiento de los pacientes de la unidad mas grave donde se encontraban los pacientes trasplantados de corazón, como de pulmón, los pacientes con dispositivos de

asistencia ventricular en espera de trasplante, los pacientes con ayuda del balón de contrapulsación aórtico y sin olvidar a los pacientes que por cualquier motivo precisaban el uso del dispositivo ECMO. Es decir, si un paciente de otra unidad crítica, quirúrgica, cardíaca, neurológica o médica necesitaba de esta técnica pasaba a cargo de la CVTICU.

El volumen de pacientes de esta unidad es ingente, con una media de ocho a diez ingresos de cirugía extracorpórea diarios. Con un volumen de pacientes necesitados de dispositivo y manejo exquisito de dichos dispositivos que no se pueden llegar a ver en mi hospital.