

Las UCIS españolas, tomadas como ejemplo internacional de lucha contra las infecciones asociadas a la atención hospitalaria

- La Unión Europea ha emitido un informe en el que ensalza los proyectos “Zero” de seguridad del paciente, liderados científicamente por la SEMICYUC.
- Más de 200 UCIs de toda España han implementado mejoras clínicas y protocolarias que han ayudado a disminuir las infecciones bacterianas y la resistencia de éstas a los antibióticos.

Los proyectos “Zero” de seguridad del paciente, liderados científicamente por **la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC)**, han llamado la atención de las autoridades sanitarias europeas. Dichos proyectos (Bacteriemia Zero, Neumonía Zero y Resistencia Zero) tienen como objetivo la **disminución del número de infecciones** que algunos pacientes en estado grave desarrollan por el mero hecho de experimentar **una estancia hospitalaria** en una unidad de cuidados intensivos, así como reducir la resistencia de estos microorganismos a los efectos de los antibióticos. Infecciones y resistencias que suelen ser habituales y son un reto conocido, pero que conviene mantener bajo estricto control

Y es aquí donde los éxitos conseguidos en los últimos tres años se pueden traducir a datos. El proyecto Bacteriemia Zero ha conseguido **disminuir los casos de infección por uso de catéteres venosos** de 5,05 casos por cada 1.000 días de uso, a 2,42 casos. Por su parte, Neumonía Zero ha **reducido la tasa de neumonías** contraídas por el uso de la respiración asistida de 14,9 a 4,23 casos por cada 1.000 días. Y el proyecto Resistencia Zero ha logrado **rebajar los casos de infecciones protagonizadas por bacterias multirresistentes** a los antibióticos (BMR) de una tasa de 10,25 a 6,17 pacientes por cada 1.000 días de estancia en UCI.

Los proyectos “Zero” cuentan con el apoyo del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (MSSSI), quien los ha incorporado a su estrategia de seguridad del paciente. En dichos proyectos están participando actualmente **más de 200 UCI de todo el país**, involucrando a más de 10.000 profesionales sanitarios entre personal de medicina y enfermería.

La Comisión Europea ha destacado la validez de los proyectos “Zero” en el informe titulado *“Ticking the Boxes or Improving Health Care: Optimising CPD of health professionals in Europe”*, resultado de una reunión de trabajo realizada el pasado 11 de febrero en Bruselas en la que participaron más de 60 expertos. Asimismo, el documento hace referencia al estudio SYREC, promovido por la SEMICYUC, que evalúa los principales riesgos relacionados con el ingreso en la UCI.